



# Программа «АНТИ СТРЕСС с Donat Mg»

2. 1. – 22. 12. 2023

Гранд Отель Рогашка☆☆☆SUPERIOR

**Стрессы, депрессия, постоянная усталость.** Все это следствия многих факторов, которые окружают нас постоянно в повседневной жизни и от которых мы просто не имеем возможности отключиться, находясь дома, на работе, в транспорте. Программа «Анти Стресс с Donat Mg», поможет Вам вырваться из привычной среды, отвлечься от привычного образа жизни, переключить себя на другие, положительные эмоции, расслабиться и восстановить внутреннюю гармонию внутри себя и с внешним миром.

Огромную пользу, помимо процедур, на расслабление окажет знаменитая на весь мир минеральная вода Donat Mg – единственный источник которой находится на курорте Рогашка Слатина в Словении

## Программа включает:

- 3 | 5 | 7 | 14 ночей в выбранном номере
- Программа **Анти стресс с «Донат Mg»**
- Питание – завтрак и ужин
- Бесплатный вход в **VIS VITA Spa & Beauty** термальный бассейн, сауны отеля и фитнес-зал
- 1 раз в день полотенце и простынь в **VIS VITA Spa & Beauty**
- Использование махрового халата
- Бесплатный вход в термальные крытые и открытые бассейны на Рогашка Ривьере (с апреля по октябрь)
- Бесплатный Wi-Fi
- Бесплатный вход в казино HIT Fontana
- Развлекательная программа (водная гимнастика, гимнастика, скандинавская ходьба....)

## Программа АНТИ СТРЕСС с Donat Mg включает:

- **Общая консультация СПА-терапевта** в начале программы (возможность консультации врача-специалиста за дополнительную плату)
- **Общую консультацию** в начале программы.
- Точный **биоимпедансный анализ тканей тела** (InBody 570) в начале и в конце программы.
- **Питьевой курс с минеральной водой «Донат Mg».**

Терапии:	3	5	7	14	дни	
-	1x	1x	3x			Ароматерапия
-	-	1x	2x			SPA – ручной массаж всего тела
1x	1x	1x	2x			Индийский массаж головы
1x	1x	1x	1x			Успокаивающая ванна с жасмином
1x	1x	1x	1x			Обертывания морскими водорослями
-	-	1x	2x			Винотерапия
-	-	1x	3x			Прессотерапия
-	1x	-	1x			Рефлекторный массаж стоп
	<b>3x</b>	<b>5x</b>	<b>7x</b>	<b>15x</b>		

- **Активности:** Омолаживающие упражнения, нордическая ходьба, упражнения в воде, инфракрасная и парная, финская сауна.

**Магний** – активатор более 300 известных ферментативных реакций, который помогает нам усваивать белки, жиры и углеводы. Он **снижает возбудимость нервной системы**, являясь природным изолятором, на пути проведения нервного импульса, и **действует как антистрессовый минерал.**

ROGASKA RESORT – GRAND HOTEL ROGASKA | SLKI d.o.o. | Zdraviliški trg 11 | 3250 Rogaska Slatina | Slovenia

T: +386 3 811 2000 | E-mail: info@rogaska-resort.com | www.rogaska-resort.com



#### Доплаты:

- Туристическая такса: **2,50 евро** с человека в день, на детей (7 - 17,99 лет): **1,25 евро** с человека в день
- Единовременный регистрационный взнос: **1,00 евро** на человека / регистрацию (взрослые и дети от 12 лет)
- Доплата за консультацию врача-специалиста (по предварительному заказу): **45 евро**
- Доплата за номер с видом на парк / человека в день: **10 евро**
- Доплата за Premium Сьют **70 евро** / человека в день | Single use **100 евро** / человека в день
- Доплата за Premium Сьют | парк **100 евро** / человека в день | Single use **130 евро** / человека в день

#### Общие условия:

- Количество номеров ограничено. Мы оставляем за собой право на изменение цен.
- Бронирование можно бесплатно отменить за 7 дней до прибытия в отель.
- В случае отказа за 1 - 6,99 дней до прибытия мы взимаем 30% от суммы заказа.
- В случае отмены в день прибытия, сокращения срока бронирования или незаезда взимается полная стоимость бронирования.
- Цены действительны с 10. 10. 2022.

### GRAND HOTEL ROGAŠKA★★★★SUPERIOR

info@rogaska-resort.com

Tel: +386 3 811 2000 | www.rogaska-resort.com